



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE TETON

## ¿HA ESTADO USTED EXPUESTO A COVID-19?

### **Suponga que usted da positivo y empiece a autoaislarse inmediatamente**

- Permanezca en casa
- Sepárese de todos: mantenga una distancia física superior a 6 pies en todo momento de otros miembros de su hogar (incluso mascotas) – lo mejor que pueda
- Use su propia recámara y baño cuando sea posible
- Limpie las superficies compartidas/comunes (con frecuencia) con un desinfectante
- Lleve una máscara cuando usted no puede evitar espacios comunes
- Lave las manos con frecuencia

### **Si el resultado de su prueba es POSITIVO**

- Alguien del Departamento de Salud del Condado de Teton (TCHD) – Equipo de Aislamiento y Rastreo lo contactará a usted (usualmente dentro de 1-3 días del resultado de su prueba) para explicar los pasos siguientes.
- El miembro del equipo también le ayudará a identificar los “contactos cercanos”, proveerle recursos, información, documentación, y contestar cualquier pregunta que tenga.

### **Si el resultado de su prueba es NEGATIVO**

- Usted todavía ha estado expuesto al virus.
- Es posible que usted haya probado demasiado pronto – los síntomas pueden manifestarse hasta 14 días después de exposición.
- Siga vigilarse por los síntomas. Si los síntomas se hacen graves o si usted tiene una emergencia de salud, llame al 911 (llame con antelación para avisarles que usted ha estado expuesto a COVID-19).
- Permanezca en cuarentena – permanecer en casa y separado de otros durante 14 días desde la última exposición.
- Usted debe estar escuchando de un miembro del Equipo TCHD (o de la persona que dio positivo) para ayudarle con acceso adicional a las pruebas e información sobre la cuarentena.